附件1

项目编码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（组委会办公室填写）

兰州大学首届大学生就业创业大赛

职业生涯规划书

**作品名称：**

**作者姓名：**

**指导教师：**

**推荐单位： （盖章）**

**学历类别：** □1.专科生 □2.本科生、研究生

说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛申报人须为普通高等学校或高职高专在校生。

二、指导老师不超过3人。

三、第二部分职业生涯规划书正文不超过5000字，字体为仿宋，四号字。

四、《职业生涯规划书》须A4纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为14.5cm×22cm。

五、《职业生涯规划书》所填内容必须合法、真实、有效。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓    名 |  | 出生年月 |  | 照片 |
| 性    别 |  | 民    族 |  |
| 籍 贯 |  | 生源地 |  |
| 院 系专 业 |  | 年 级 |  |
| 兴趣、特长 |  |
| 目标职业 |  | 目标城市 |  |
| 目标职业理由（100字以内） |  |
| 备选职业 | 1. 2. |
| 1.自我认知（主要从个人能力、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估） |
| 2.职业探索（介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、发展趋势、工作内容等情况） |
| 3.职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型） |
| 4.计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性） |
| 5.动态调整（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性） |