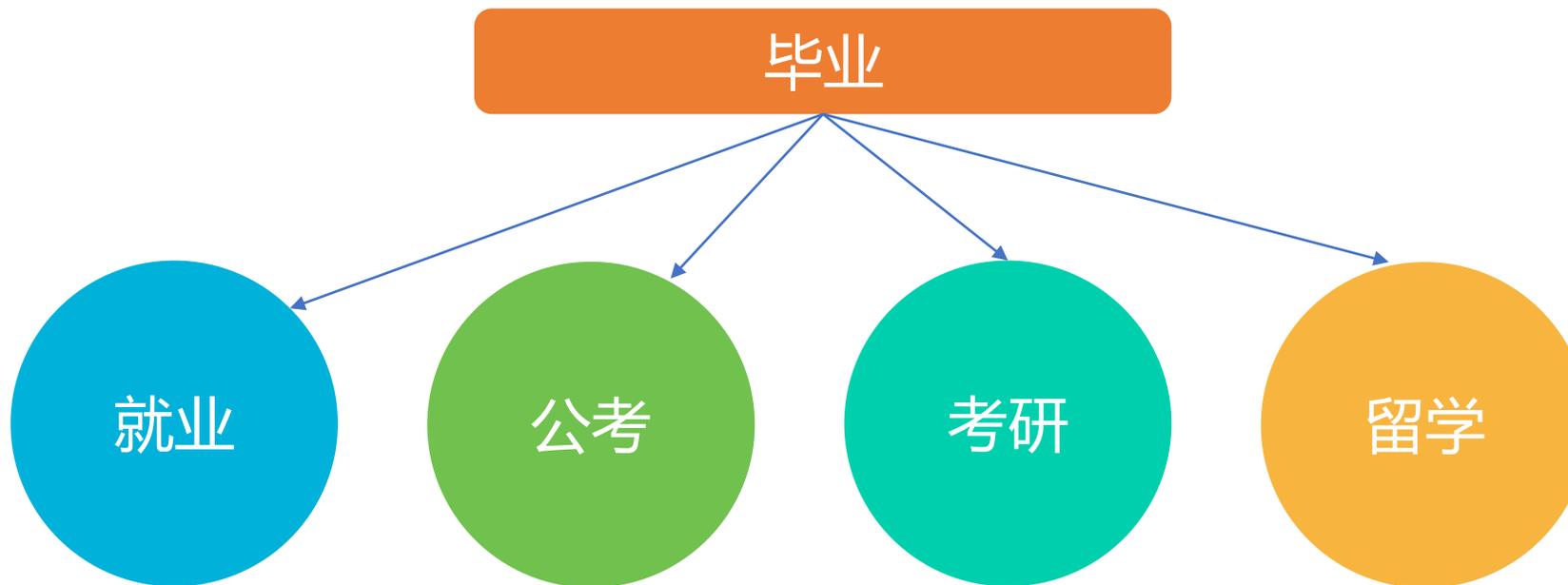




2021年秋季学期 兰州大学就业指导 服务进学院

兰州大学学生就业指导与服务中心

1.就业形势解读会



*面向准毕业生，可按学院预约

帮助学生了解形势，明确方向

2.求职训练营



- 模块一、求职目标：** 把准求职方向，校招乘风破浪
- 模块二、信息获取：** 解读求职信息，抓牢校招机会
- 模块三、简历制作：** 分享技巧知识，制作优质简历
- 模块四、面试礼仪：** 学习礼仪常识，做好仪容仪表
- 模块五、面试攻略：** 解析面试形式，传授方法技巧
- 模块六、简历门诊：** 一对一现场简历修改指导
- 模块七、模拟面试：** 无领导小组讨论模拟实战

*可按学院分模块预约开展

帮助学生快速提升求职技能

3.至公计划——公职类就业指导



类型： 国考、选调、省考、军队文职

形式： 笔试+面试辅导

实践： 党政机关挂职

深化： 职前辅导+出征+回访

团队： 至公基层就业研究会

*动员有需要的学生报名

帮助学生实现公职类就业



4. 就业竞争力提升计划/职慧课堂



*可按学院分专题预约开展

帮助低年级学生提升素质能力

5.薪火计划——优秀学长学姐分享会

薪火计划——师兄师姐经验分享第1期

如何在春招中实现“绝地反击”

◆ 活动时间
2021年1月23日周六19:00

◆ 活动平台
腾讯会议

◆ 参与方式
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ 嘉宾介绍: 孙雨濠
男，共青团员，天津市人，兰州大学信息与工程学院2020届电子商务专业本科毕业生，现就职于华为技术有限公司内蒙古终端业务部，负责呼和浩特区域融合产业零售工作。
本科期间大三学年获小米集团产品运营、美的集团电商运营实习offer，并选择于美的集团总部电商运营岗位实习，完成为期两个月的会员运营实习工作，结束后获得转正资格。同时在秋招和春招中，共斩获华为、美的集团、小米游戏、苏宁易购、海康威视、徐工集团、美的物业7家单位的高薪Offer。在校期间积极尝试创新项目和创业实践，完成国创1次、校创1次，共获省级及以上特、一、二、三等奖6次；积极参加学生工作，本科期间曾担任班长、“双A”成员、社团副社长、学生会部长等。



薪火计划——师兄师姐经验分享第2期

就业中的“整体推进”与“重点突破”——以选调为例

◆ 活动时间
2021年1月30日周六19:00

◆ 活动平台
腾讯会议

◆ 参与方式
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ 嘉宾介绍: 刘东
男，1995年6月出生，山东济南人，2015年11月加入中国共产党，兰州大学经济学院金融学2017届本科毕业生。在校期间曾担任经济学院2013级经济学类1班班长、经济学院学生会主席等职务。2017年7月通过公务员考录进入国务院国有资产监督管理委员会，2019年7月至2019年7月在河北省邯郸市魏县挂职锻炼，2019年7月回到机关工作。



薪火计划——师兄师姐经验分享第3期

考研复试前的求职准备

◆ 活动时间
2021年2月6日周六19:00

◆ 活动平台
腾讯会议

◆ 参与方式
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ 嘉宾介绍: 刘志鹏
男，福建长乐人，2020年毕业于草地农业科技学院农林经济管理专业，毕业后就职于上海浦东发展银行股份有限公司福州分行。



薪火计划——师兄师姐经验分享第4期

就业“三问”——读研与工作的殊途同归

主讲嘉宾 金平

女，1995年10月出生，安徽芜湖人，2016年10月加入中国共产党，兰州大学经济学院金融学2018届本科生，在校期间曾担任经济学院学生会秘书处部长。2018年8月通过选调生考录进入安徽省芜湖市弋江区政府，2018年9月至2020年11月在芜湖市无为市高桥镇挂职锻炼，2020年11月回到区委组织部工作。

活动时间
• 2021年2月20日19:00

活动形式
• 腾讯会议



扫码进分享群聊

更多活动信息欢迎关注兰大就业



*学院可与就业中心联合开展，学院推荐人选，就业中心组织

让学生在朋辈教育中成长



6.企业家进校园——行业解析*

新东方 国际教育 前途中国
XDF.CN

启视未来

穿越世界 的教育寻访

2021大型公益巡讲·兰州大学站
7年穿越·20个国家·40万里行程·200所世界名校·500次访谈

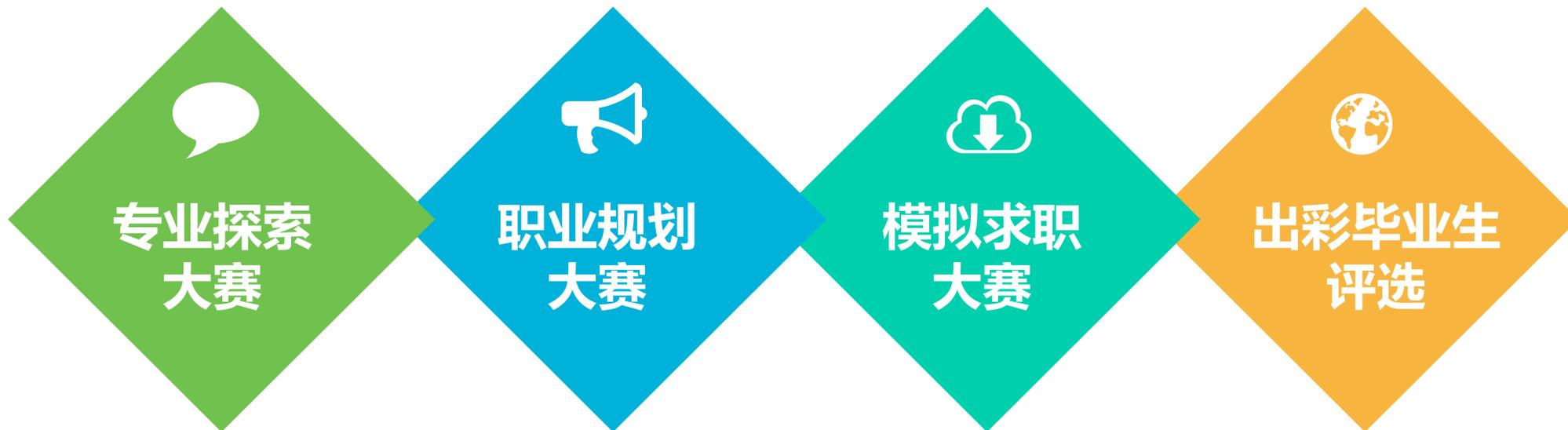
4月8日 周四 | 兰州大学城关校区
14:30-16:00 | 西区学生活动中心礼堂

周成刚
新东方教育科技集团CEO

*学院可与就业中心联合开展，可颁发就业创业导师聘书

帮助学生了解行业，探索职场方向

7.比赛活动



*请学院大力支持，积极组织参赛和选拔

营造良好的就业氛围，以赛促成长

8. 个体生涯咨询



夏睿
 个人简介: 哲学社会学院团委书记, 获得国家二级心理咨询师、全球职业...



陈建恩
 个人简介: 艺术学院党委书记, 兰州大学职业生涯咨询中心最早的咨询...



李汝平
 个人简介: 学生处副处长、学生就业指导与服务中心主任, 全球职业规...



王丹
 个人简介: 学科建设与发展规划处事业发展科科长, 国家二级心理咨...



杨仁子
 个人简介: 学生处创新创业教育办公室主任, 心理健康教育与咨询中心...



崔永晶
 个人简介: 资源环境学院辅导员、团委副书记、讲师, 全球职业规划师...



王延涛
 个人简介: 兰州大学校团委副书记, 高校BCC生涯教练、全球职业规...



许倩
 个人简介: 数学与统计学院党委副书记, 国家一级职业指导师(人社...



马世英
 个人简介: 哲学社会学院党委副书记, 博士, 获得全球职业规划师 (...)



董婷
 个人简介: 学生就业指导与服务中心就业服务办公室主任, 讲师, 全球...



郑鹏程
 个人简介: 易班发展中心学生网络思政工作办公室主任, 职业生涯规划...



宋家蕊
 个人简介: 药学院专职辅导员、团委副书记、团体辅导工作室负责人, ...



魏韵茗
 个人简介: 艺术学院党委副书记, 兰州大学职业生涯发展与规划教学研...



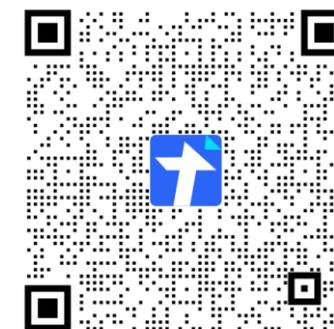
鲁静
 个人简介: 管理学院辅导员、团委书记、讲师, 职业沙龙工作室负责人...



李楠
 个人简介: 资源环境学院辅导员、团委书记, 教育管理助理研究员。全...



王乐
 个人简介: 艺术学院辅导员、团委书记, 讲师。曾参加全国高校辅导员...



扫码预约

*学生可通过就业网自主预约

为学生提供更加专业的个体咨询服务

9.职业测评

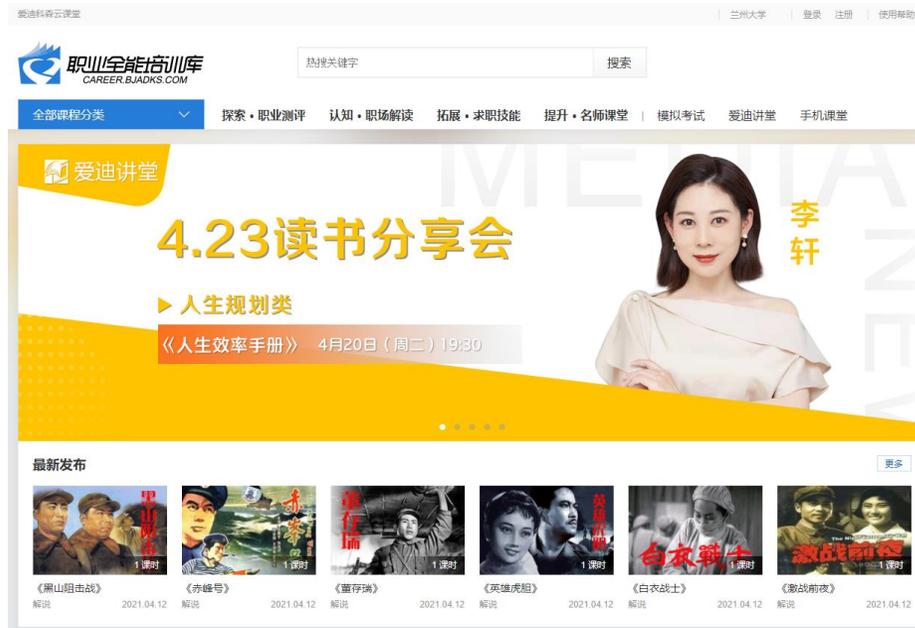
吉讯测评系统

教育部学职平台

*学生可通过就业网自主测评

为学生提供更加精准化的职业测评服务

10.学习平台



学生可通过就业网右侧“快速通道”进入相关学习平台

11.职业生涯规划课程*



*可帮助学院开设职业生涯规划课

帮助学生树立职业生涯规划意识

12. 就业流程讲解

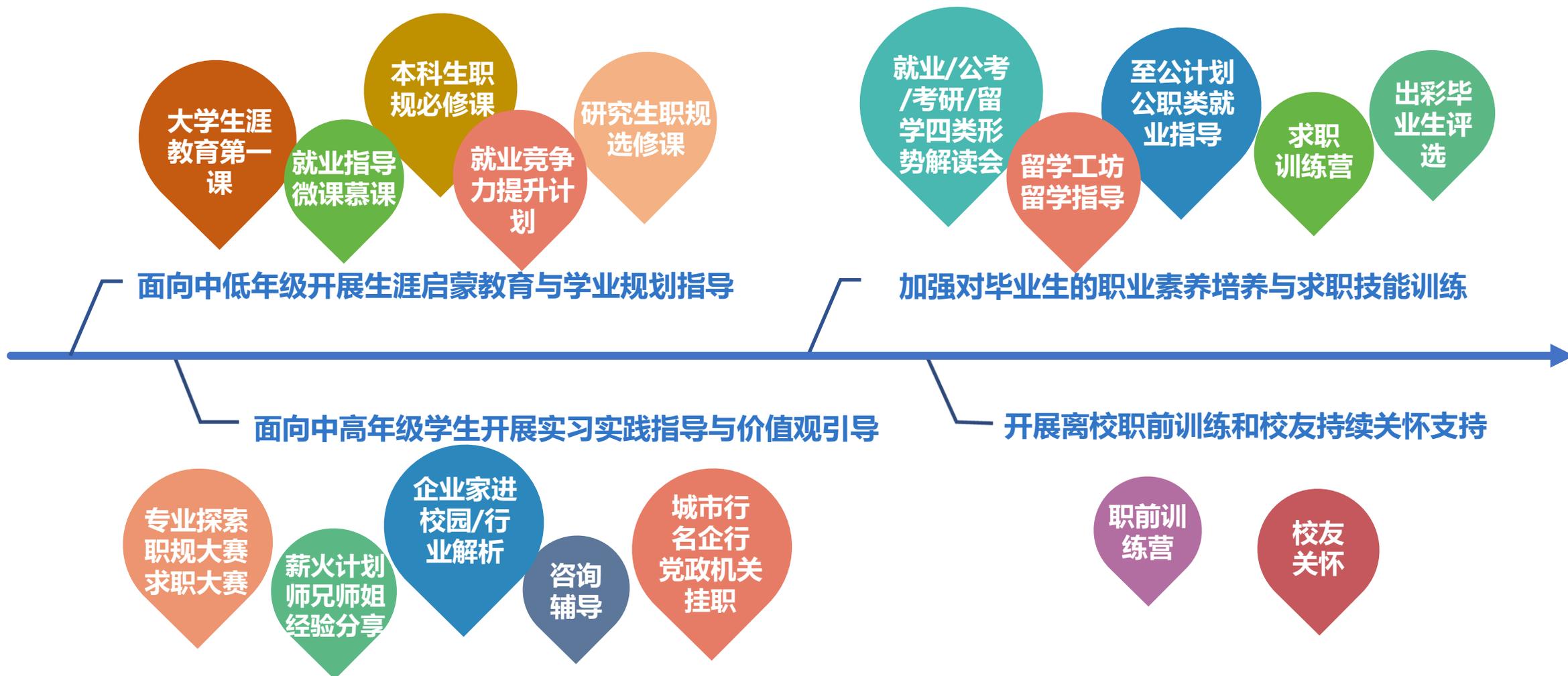


帮助毕业生充分了解各项就业手续办理流程



一、构建全程化、多样化的就业教育体系

构建从入学到毕业全程化、从课程到实践多样化的就业教育体系





一、构建全程化、多样化的就业教育体系

形式	内容	面向群体	开展时间
职规课程	本科生职规课	本科生	全年
	研究生职规选修课	研究生	全年
	职业规划慕课微课	中低年级	全年
	大学生涯教育第一课	新生	10月
培训辅导	求职训练营	毕业年级	1、3、5、9月
	至公计划	毕业年级	1、3、9、10月
	留学工坊	中高年级	4、11月
	就业竞争力提升计划/职慧课堂	中低年级	全年
讲座沙龙	就业/公考/考研/留学四类形势解读会	中高年级	4-5月
	薪火计划-优秀学长学姐分享会	中低年级	全年
	校友导师计划	全体	全年
	企业家进校园/行业解析	全体	全年
活动比赛	专业探索大赛	中低年级	1-3月
	职业规划大赛/职业世界探索大赛	中低年级	3-4月
	模拟求职大赛	中高年级	5-6月
	出彩毕业生评选/就业创业故事/案例征集	毕业年级	5-6月
走访实践	城市行 名企行	中低年级	7-8月
	党政机关挂职	中高年级	7-8月
个体咨询	个体生涯咨询	全体	全年
内容宣传	新生生涯攻略	新生	9月
	新媒体宣传运营	全体	全年
平台系统	职业测评平台	全体	全年
	就业教育学习平台	全体	全年

构建从入学到毕业全程化、从课程到实践多样化的就业教育体系



关注“兰大就业”微信公众号，
获取最新资讯

联系人：郑鹏程 联系电话：8915365