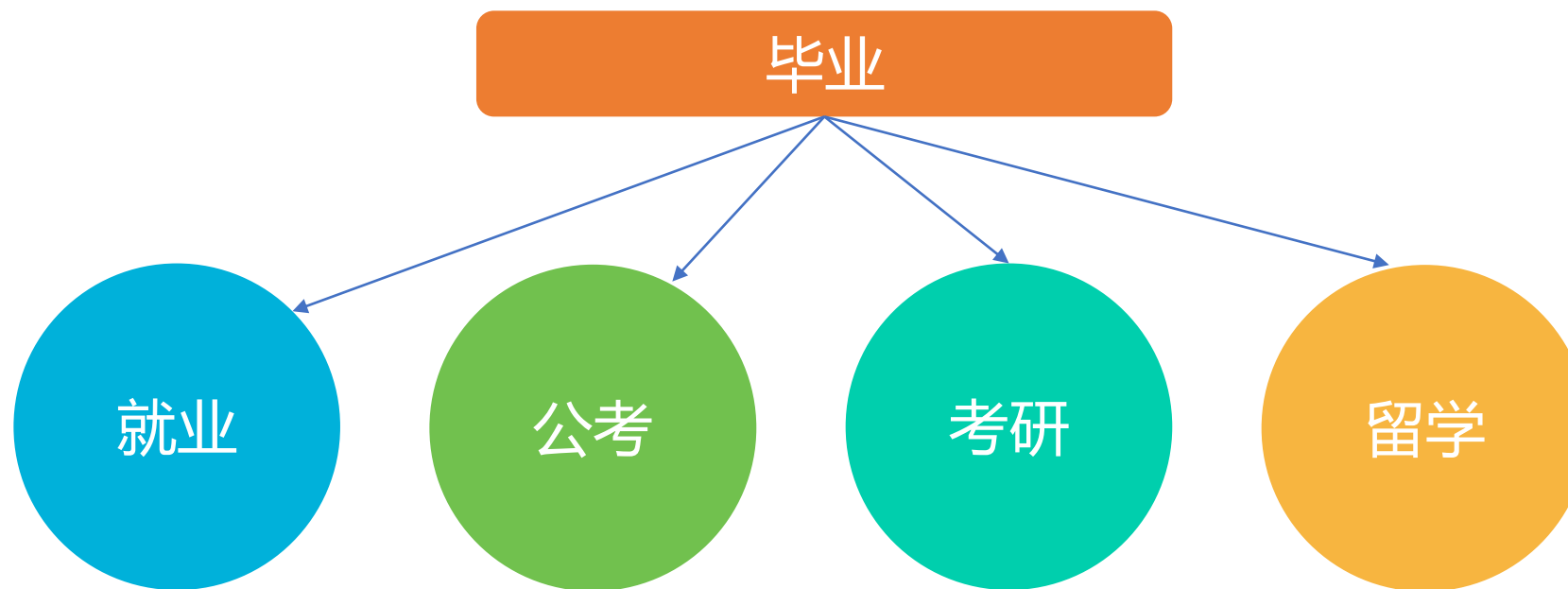




# 2021年秋季学期 兰州大学就业指导 服务进学院

兰州大学学生就业指导与服务中心

# 1.就业形势解读会



\*面向准毕业生，可按学院预约

帮助学生了解形势，明确方向

## 2.求职训练营



- 模块一、求职目标：** 把准求职方向，校招乘风破浪
- 模块二、信息获取：** 解读求职信息，抓牢校招机会
- 模块三、简历制作：** 分享技巧知识，制作优质简历
- 模块四、面试礼仪：** 学习礼仪常识，做好仪容仪表
- 模块五、面试攻略：** 解析面试形式，传授方法技巧
- 模块六、简历门诊：** 一对一现场简历修改指导
- 模块七、模拟面试：** 无领导小组讨论模拟实战

\*可按学院分模块预约开展

**帮助学生快速提升求职技能**

### 3.至公计划——公职类就业指导



**类型：** 国考、选调、省考、军队文职

**形式：** 笔试+面试辅导

**实践：** 党政机关挂职

**深化：** 职前辅导+出征+回访

**团队：** 至公基层就业研究会

\*动员有需要的学生报名

**帮助学生实现公职类就业**

## 4.就业竞争力提升计划/职慧课堂



\*可按学院分专题预约开展

帮助低年级学生提升素质能力

# 5.薪火计划——优秀学长学姐分享会

**薪火计划—师兄师姐经验分享第1期**

## 如何在春招中实现“绝地反击”

◆ **活动时间**  
2021年1月23日周六19:00

◆ **活动平台**  
腾讯会议

◆ **参与方式**  
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ **嘉宾介绍：孙雨濠**  
男，共青团员，天津市人，兰州大学信息科学与工程学院2020届电子商务专业本科毕业生，现就职于华为技术有限公司内蒙古终端业务部，负责呼和浩特区域融合产业零售工作。  
本科期间大三学年获小米集团产品运营、美的集团电商运营实习offer，并选择于美的集团总部电商运营岗位实习，完成为期两个月的会员运营实习工作，结束后获得转正资格。同时在秋招和春招中，共斩获华为、美的集团、小米游戏、苏宁易购、海康威视、徐工集团、美的物业7家单位的高薪Offer。在校期间积极尝试创新项目和创业实践，完成国创1次、校创1次，共获省级及以上特、一、二、三等奖6次；积极参加学生工作，本科期间曾担任班长、“双A”成员、社团副社长、学生会部长等。



**薪火计划—师兄师姐经验分享第2期**

## 就业中的“整体推进”与“重点突破”——以选调为例

◆ **活动时间**  
2021年1月30日周六19:00

◆ **活动平台**  
腾讯会议

◆ **参与方式**  
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ **嘉宾介绍：刘东**  
男，1995年6月出生，山东济南人，2015年11月加入中国共产党，兰州大学经济学院金融学2017届本科毕业生。在校期间曾担任经济学院2013级经济学类1班班长、经济学院学生会主席等职务。2017年7月通过公务员考录进入国务院国有资产监督管理委员会，2019年7月至2019年7月在河北省邯郸市魏县挂职锻炼，2019年7月回到机关工作。



**薪火计划—师兄师姐经验分享第3期**

## 考研复试前的求职准备

◆ **活动时间**  
2021年2月6日周六19:00

◆ **活动平台**  
腾讯会议

◆ **参与方式**  
请感兴趣的同學先扫码加入活动微信群，获取讲座链接，还可以进行互动答疑。



◆ **嘉宾介绍：刘志鹏**  
男，福建长乐人，2020年毕业于草地农业科技学院农林经济管理专业，毕业后就职于上海浦东发展银行股份有限公司福州分行。



**薪火计划—师兄师姐经验分享第4期**

## 就业“三问”——读研与工作的殊途同归

◆ **主讲嘉宾 金平**  
女，1995年10月出生，安徽芜湖人，2016年10月加入中国共产党，兰州大学经济学院金融学2018届本科生，在校期间曾担任经济学院学生会秘书处部长。2018年8月通过选调生考录进入安徽省芜湖市弋江区政府，2018年9月至2020年11月在芜湖市无为市高桥镇挂职锻炼，2020年11月回到区委组织部工作。

◆ **活动时间**  
2021年2月20日19:00

◆ **活动形式**  
腾讯会议



◆ **扫码进分享群聊**



◆ **更多活动信息欢迎关注兰大就业**

\*学院可与就业中心联合开展，学院推荐人选，就业中心组织

让学生在朋辈教育中成长



## 6.企业家进校园——行业解析\*

新东方 国际教育 启未来

# 穿越世界 的教育寻访

2021大型公益巡讲·兰州大学站  
7年穿越·20个国家·40万里行程·200所世界名校·500次访谈

4月8日 周四 | 兰州大学城关校区  
14:30-16:00 | 西区学生活动中心礼堂

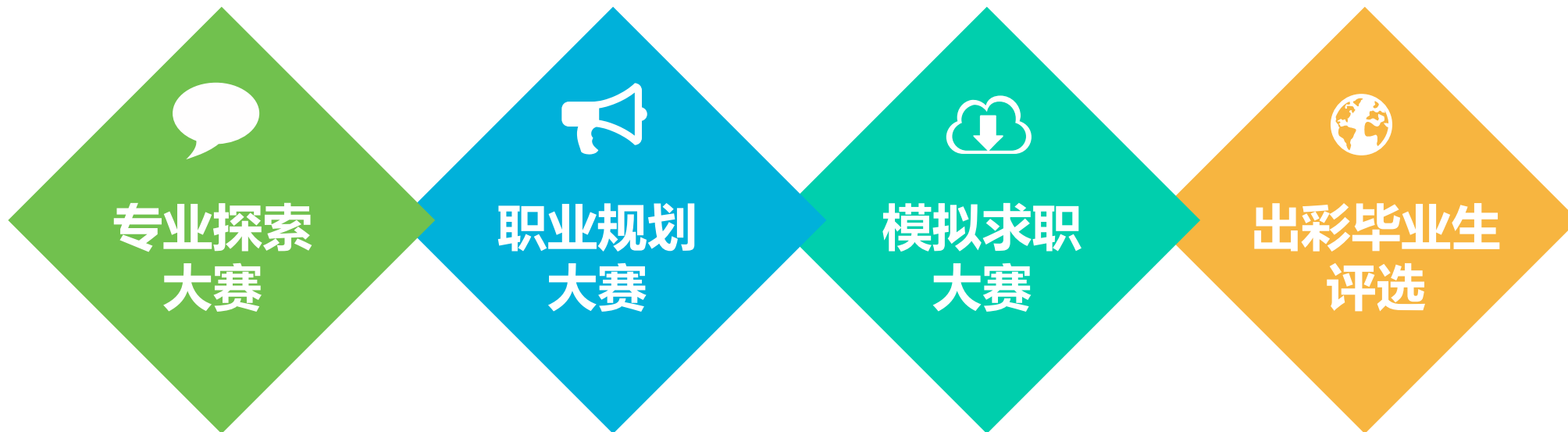
周成刚  
新东方教育科技集团CEO

启未来

\*学院可与就业中心联合开展，可颁发就业创业导师聘书

**帮助学生了解行业，探索职场方向**

## 7.比赛活动



\*请学院大力支持，积极组织参赛和选拔

营造良好的就业氛围，以赛促成长



# 8. 个体生涯咨询



**夏睿**  
 个人简介: 哲学社会学院团委书记, 获得国家二级心理咨询师、全球职业...



**陈建恩**  
 个人简介: 艺术学院党委书记, 兰州大学职业生涯咨询中心最早的咨询...



**李汝平**  
 个人简介: 学生处副处长、学生就业指导与服务中心主任, 全球职业规...



**王丹**  
 个人简介: 学科建设与发展规划处事业发展科科长, 国家二级心理咨...



**杨仁子**  
 个人简介: 学生处创新创业教育办公室主任, 心理健康教育与咨询中心...



**崔永晶**  
 个人简介: 资源环境学院辅导员、团委副书记、讲师, 全球职业规划师...



**王延涛**  
 个人简介: 兰州大学校团委副书记, 高校BCC生涯教练、全球职业规...



**许倩**  
 个人简介: 数学与统计学院党委副书记, 国家一级职业指导师(人社...



**马世英**  
 个人简介: 哲学社会学院党委副书记, 博士, 获得全球职业规划师 (...)



**董婷**  
 个人简介: 学生就业指导与服务中心就业服务办公室主任, 讲师, 全球...



**郑鹏程**  
 个人简介: 易班发展中心学生网络思政工作办公室主任, 职业生涯规划...



**宋家蕊**  
 个人简介: 药学院专职辅导员、团委副书记、团体辅导工作室负责人, ...



**魏韵茗**  
 个人简介: 艺术学院党委副书记, 兰州大学职业生涯发展与规划教学研...



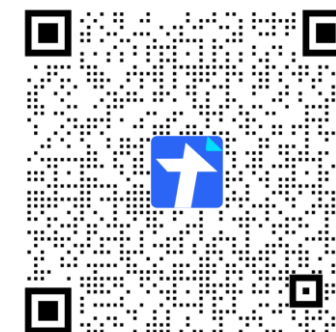
**鲁静**  
 个人简介: 管理学院辅导员、团委书记、讲师, 职业沙龙工作室负责人...



**李楠**  
 个人简介: 资源环境学院辅导员、团委书记, 教育管理助理研究员。全...



**王乐**  
 个人简介: 艺术学院辅导员、团委书记, 讲师。曾参加全国高校辅导员...



扫码预约

\*学生可通过就业网自主预约

为学生提供更加专业的个体咨询服务

# 9.职业测评

吉讯测评系统

教育部学职平台

\*学生可通过就业网自主测评

为学生提供更加精准化的职业测评服务

# 10.学习平台



学生可通过就业网右侧“快速通道”进入相关学习平台

## 11.职业生涯规划课程\*



\*可帮助学院开设职业生涯规划课

**帮助学生树立职业生涯规划意识**

## 12. 就业流程讲解

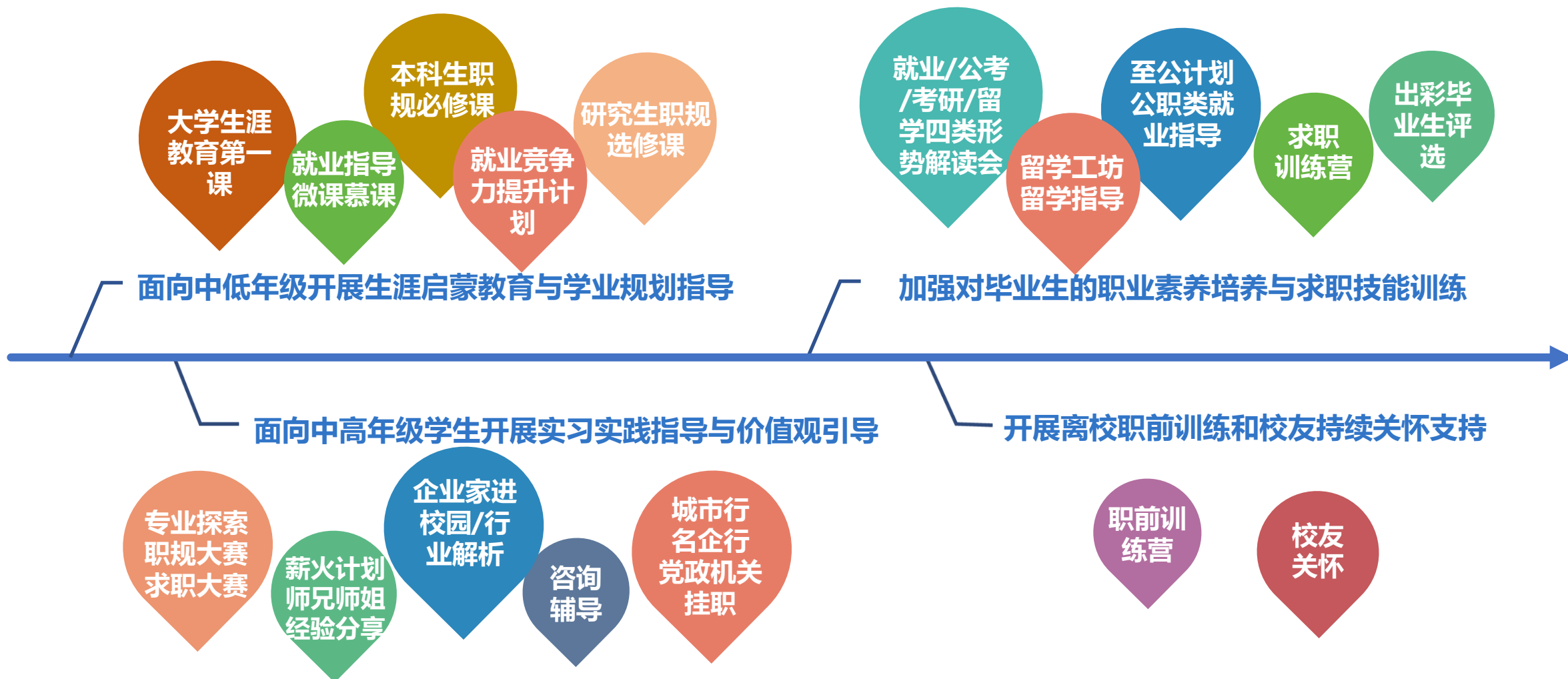


**帮助毕业生充分了解各项就业手续办理流程**



# 一、构建全程化、多样化的就业教育体系

## 构建从入学到毕业全程化、从课程到实践多样化的就业教育体系





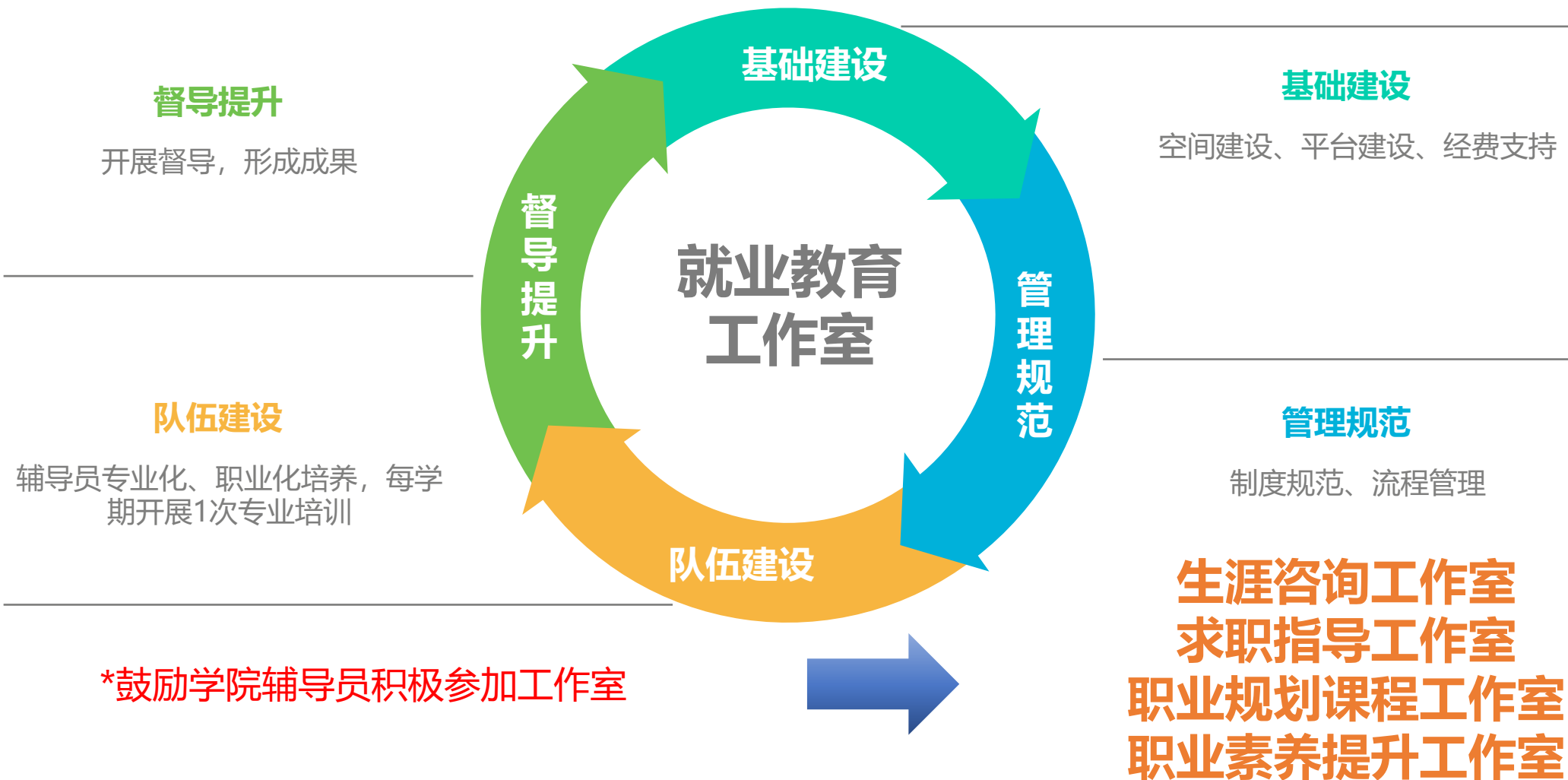
# 一、构建全程化、多样化的就业教育体系

形式	内容	面向群体	开展时间
职规课程	本科生职规课	本科生	全年
	研究生职规选修课	研究生	全年
	职业规划慕课微课	中低年级	全年
	大学生涯教育第一课	新生	10月
培训辅导	求职训练营	毕业年级	1、3、5、9月
	至公计划	毕业年级	1、3、9、10月
	留学工坊	中高年级	4、11月
	就业竞争力提升计划/职慧课堂	中低年级	全年
讲座沙龙	就业/公考/考研/留学四类形势解读会	中高年级	4-5月
	薪火计划-优秀学长学姐分享会	中低年级	全年
	校友导师计划	全体	全年
	企业家进校园/行业解析	全体	全年
活动比赛	专业探索大赛	中低年级	1-3月
	职业规划大赛/职业世界探索大赛	中低年级	3-4月
	模拟求职大赛	中高年级	5-6月
	出彩毕业生评选/就业创业故事/案例征集	毕业年级	5-6月
走访实践	城市行 名企行	中低年级	7-8月
	党政机关挂职	中高年级	7-8月
个体咨询	个体生涯咨询	全体	全年
内容宣传	新生生涯攻略	新生	9月
	新媒体宣传运营	全体	全年
平台系统	职业测评平台	全体	全年
	就业教育学习平台	全体	全年

构建从入学到毕业全程化、从课程到实践多样化的就业教育体系



## 二、培养专业化、职业化的就业教育队伍







关注“兰大就业”微信公众号，  
获取最新资讯

联系人：郑鹏程 联系电话：8915365