附件

全国高校毕业生就业能力培训基地课程体系

|  |  |
| --- | --- |
| 模块 | 主题 |
| 一、团队建立&就业准备及目标确定  | 1. 团队建设&求职分析与优势识别
 |
| 1. 探索求职方向与决策
 |
| 二、信息获取及求职网络建立  | 1. 就业信息获取及求职网络建立
 |
| 1. 求职计划制定与进程管理&心态调节与行动促进
 |
| 三、求职技能提升（1）  | 1. 求职简历与自荐信撰写
 |
| 1. 求职礼仪
 |
| 四、求职技能提升（2） | 1. 个体面试与表达能力提升
 |
| 1. 群体面试与领导力提升
 |

培训课程紧密围绕大学生职业生涯发展和就业创业现实问题，以促进就业意识、转变就业态度、推动就业行动、提升就业能力为课程目标。

培训包含四个模块、8个主题，每个主题4课时（半天）。每个模块均包含基础知识、能力训练和态度改变三个部分，其中理论讲授和能力训练部分各占50%，注重引导学生在互动中探索职业方向、提升就业能力。

培训采取小组研讨式教学方式，选取将学生分成若干小组（每组6人，建议班级规模为50-80人），通过团队任务、小组活动、案例研讨等形式，共同完成学习任务。