附件3

实习成长报告要求

1.字数不少于2000字

2.实习项目说明：实习企业名称、岗位、地点等

3.工作内容：简要说明实习的主要工作内容和要求

4.完成情况：说明任务完成的情况、绩效和同事评价等

5.感悟和收获：有什么感受、想法和收获

6.拍照留念：附上一张实习现场照片

行业调研报告要求

要求：文字报告，不少于3000字，可提供图片、视频等其他支撑材料。根据提供的行业调研清单，选择至少5个题目完成。

**行业调研问题清单：**

1. 行业发展历程
2. 行业在整体经济结构中的地位
3. 上游供应链和下游消费者是谁？
4. 行业的产能如何？
5. 行业价值联包含哪些环节？
6. 每个环节凭借什么关键因素，创造了什么价值，从而获得它赢得的利益？
7. 主要增值发生在价值链的哪一环？
8. 哪个细分子行业的增长最迅速？
9. 终端产品售价如何组成？
10. 谁掌握产业链的定价权？
11. 行业的领军企业有哪些，市场地位如何？
12. 行业的市场分布如何？
13. 行业的人才需求情况如何？
14. 行业有什么新技术产生？这种新技术会如何影响它？

**行业调研建议和方法：**

方法一：查看相关资料信息，如财富500强榜单、央企名录、企业官网等；

方法二：查看行业数据和咨询报告，包括国际统计局等政府网站，咨询公司和财经网等提供的各种数据和咨询报告；

方法三：查看求职网站，了解人才需求的情况；

方法四：查看现成报告，通过百度文库等搜集材料，分析、比较和汇总整理；

方法五：访谈和调研，通过调研行业内的人，收集行业相关的一手信息和资料。

《人物访谈报告》说明

**一、报告主要内容**

在进行访谈之前，要列出访谈问题清单，确定访谈重点，在访谈结束后，要将人物访谈过程、搜集的资料及心得撰写成《人物访谈报告》。《人物访谈报告》要突出访谈心得及自身对于职业世界探索或职业认知方面的思考。

**二、访谈要求**

1.访谈记录

要真实、全面记录访谈中的对话内容，并注明所访谈人物的职业信息，每份访谈记录所包含的问题不少于10个，字数不少于800字。

2.访谈报告

要结合自我体验和访谈收获，写出人物访谈报告，题目自拟。内容包括：访谈人物的选取、访谈人物简介、访谈过程简介、访谈问题总结、对目标职业的分析、自身认识的变化、对自己就业和将来职业发展的帮助等。字数在3000字左右。

**三、提交材料及格式**

《人物访谈报告》必须有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学院、年级、学号、联系电话、手机、电子邮件地址。

**四、人物访谈内容**

1.工作性质、任务或内容；

2.工作环境、就业地点；

3.所需教育、培训或经验；

4.所需个人的资格、技巧和能力；

5.收入或薪酬范围、福利；

6.工作时间和生活型态；

7.相关职业和就业机会；

8.组织文化和规范；

9.未来展望。

**五、生涯人物访谈参考问题（供职业生涯赛道参考）**

1.在这个工作岗位上，每天都做些什么？

2.最近，这项工作因科技、市场、竞争等发生变化了吗？

3.你是如何找到这份工作的？

4.你是如何选择你现在的工作领域的？

5.对职场人士来讲，你觉得选择不同工作地点的主要差异是什么？

6.你们单位从事与你类似工作的人都是什么专业背景？

7.专业背景对从事这项工作重要吗？是不是学某某专业的更适合这个职业？

8.在工作中，你曾经遇到过什么样的困难？你是怎么解决的？最后达到什么效果？

9.你个人职业生涯过中主要成就是什么？

10.你是如何看待该领域工作将来变化趋势的？

11.在未来的6-12个月中，你会面临什么样的主要挑战？你会怎么面对？主要障碍有哪些？

12.你的工作是如何为实现组织的总体目标或使命贡献力量的？

13.你所在的领域有“职业生涯道路”吗？

14.本职业需要什么样的人？

15.到本领域工作所需的基本前提是什么？

16.就你的工作而言，你最喜欢什么？最不喜欢什么？

17.本工作的哪部分让你最满意，哪部分最有挑战性？

18.什么样的初级工作，最有益于学到尽可能多的知识？

19.本领域初职和略高级别职位的薪水是多少？

20.采取工作行动和解决问题的自由度如何？

21.本领域有发展机会吗？

22.什么样的个人品质或能力，对本工作的成功来讲是重要的？

23.你认为将来本领域潜在的不利因素是什么？

24.对于一个即将进入该领域的人，你愿意提出特别建议吗？

25.这种工作需要什么样的教育或培训背景吗？

26.公司对刚进入该领域的员工提供哪种培训？

27.哪个职业杂志或组织能帮助我深入了解该领域？

28.你的熟人中有谁能够成为我下次采访的对象吗？当我打电话给他的时候，可以用你的名字吗？

29.根据你对我的教育背景、技能和工作经验的了解，你认为我在做出最终决定之前还应该在哪个领域、什么样的工作上进行深入调查研究呢？